

RESSOURCES NUMÉRIQUES DE LA MD63



Toni (FILM-ARTE VOD)

Agée de 43 ans, Toni a affronté de nombreux obstacles pour élever seule ses cinq enfants. Mais la vie passe tellement vite qu'il est désormais temps pour ses deux aînés de rentrer à l'université. Aujourd'hui, Toni décide de penser un peu à elle et de réaliser son rêve : devenir enseignante...

Parents : Gérer son stress : Faire de son stress un allié pour plus de sérénité et d'harmonie en famille

(COURS EN LIGNE-SKILLEOS) avec Catherine Schwennicke, psychologue, prenez du recul, relativisez et adoptez une parentalité positive en choisissant un style d'éducation et des comportements qui apporteront du bien-être à votre famille.



Consultez plus de ressources numériques !

SUR LE NET



La semaine de la petite enfance



Union nationale des associations familiales



10 podcasts pour interroger le concept de famille



Nos histoires de famille

CONTACT :
PLACE ANTONIN CHASTEL
MEDIATHEQUE.MAP@THIERS.FR
04 73 80 44 24

M MAP
MÉDIATHÈQUE
MAURICE
ADEVAH-
POEUF
-



COMMENT FAIRE FAMILLE AUJOURD'HUI ?

À l'occasion de la Semaine de la petite enfance et du prix littéraire « Mots et familles » de Passeurs de mots, le thème de la famille est à l'honneur tout au long de la journée avec la participation du réseau « Le Fil ».

**MERCREDI
19 MARS
2025**

- 10H30** Lectures d'albums : parents, adultes, accompagnants et bibliothécaires se dédient à la lecture individuelle pour les plus petits.
- 14H** Ateliers jeux avec la Courte Échelle, collectif de prévention des violences sexuelles faites aux mineurs.
- 15H30** Goûter
- 16H** Table ronde : lecture variées et échanges autour de la famille avec Sandra Trigano dans le cadre du prix « Mots et familles ». *Pendant la table ronde, les enfants sont pris en charge.*

**RENDEZ-VOUS À LA MMAP
PLACE ANTONIN CHASTEL À THIERS**



QUELQUES PISTES DE LECTURE POUR ALLER PLUS LOIN



Autant de familles que d'étoiles dans le ciel de Emilie Chazerand (ALBUMS)

Un album doux et poétique, à la fois émouvant et drôle, qui permet d'aborder avec les enfants la notion bien plus complexe qu'elle en a l'air sur les différents types de famille et les liens familiaux. Il touchera en plein cœur celles et ceux qui grandissent – ou ont grandi – dans une famille atypique.

Le jardin de Baba de Scott JORDAN (ALBUMS)

Tous les matins, un petit garçon rend visite à sa grand-mère, qu'il surnomme Baba. Ensemble, ils jardinent jusqu'au jour où Baba vient vivre chez les parents de l'enfant. Une histoire sur les liens familiaux et le partage.



Devenir père de René Frydman (BIEN-VIVRE)

Ce livre répond à toutes les questions des pères pour mieux les aider à trouver leur place et vivre pleinement leur paternité : comment accompagner la future maman ? que transmettez-vous à votre enfant ? comment être un bon père ? Étapes clés de la grossesse, repères médicaux et informations pratiques : tout pour préparer l'arrivée de votre enfant.



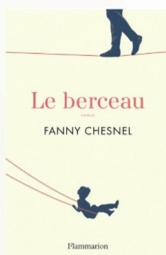
Les prisons familiales : se libérer et guérir des violences invisibles de Anne-Laure BUFFET (BIEN-VIVRE)

Dans ce livre, Anne-Laure Buffet donne la parole aux victimes de violences psychologiques au sein de la famille ou du couple. Elle explore les processus psychiques qui précipitent les victimes dans le déni et la culpabilité et donne les clés pour reconstruire et reprendre leur chemin de vie.



Le berceau de Fanny Chesnel (LITTÉRATURE)

Drame familial où Joseph va perdre son fils et son beau-fils dans un crash d'avion. Le couple attendait un heureux événement : une fille, à naître dans les prochains mois au Canada par gestation pour autrui. Joseph va se lancer à plein régime dans une réinvention audacieuse et poignante de la famille contemporaine.



Cézembre de Hélène Gestern (LITTÉRATURE)

En plongeant dans la vie de son aïeul, son arrière-petit-fils va tenter de comprendre les failles qui lézardent la légende familiale. En éclairant le passé, en apprivoisant les éléments marins, le solitaire Yann de Kérambrun parviendra à adoucir le présent et, peut-être, revivre les sentiments qu'il fuyait. Époustouflante saga d'une famille malouine dont la mer a fait la fortune et le malheur.



Une sacrée mamie de Yoshichi Shimada et Saburo Ishikawa (MANGA)

Dans les années 50, Akihiro, huit ans, vit à Hiroshima en compagnie de sa mère et de son jeune frère. Du jour au lendemain, il est envoyé chez sa grand-mère, dans un petit village. Tout d'abord mélancolique et apeuré par ce retournement de situation, il va apprendre petit à petit à se faire à cette vie pauvre aux valeurs conservatrices. Au fur et à mesure s'installera entre le petit-fils et sa grand-mère, une véritable complicité.



Toutes les princesses meurent après minuit de Quentin Zuttion (BANDE-DESSINÉE)

De l'éveil du désir aux passions fanées, le portrait amoureux de cette famille s'esquisse à travers la journée ensoleillée qui va changer leur vie... L'auteur Quentin Zuttion parvient à nous intéresser à cette famille pour entrer dans leur intimité et les comprendre.



Comment apprendre à manipuler ses parents de Titiou Lecoq (ROMAN JEUNESSE)

Pour l'aider à se faire comprendre de ses parents, Elias peut compter sur sa chatte « Chattemoche », fine observatrice de la famille. Un livre plein d'humour pour les enfants dès 9 ans qui prodigue des conseils très justes pour aider enfants et parents à bien s'entendre.



Revue Parents (PRESSE)

Ce magazine bimestriel invite à explorer les multiples facettes de la parentalité avec curiosité et sérénité. Que vous soyez un parent en devenir ou déjà bien installé dans votre rôle, cette revue vous aidera à vivre pleinement et harmonieusement cette période de votre vie.

